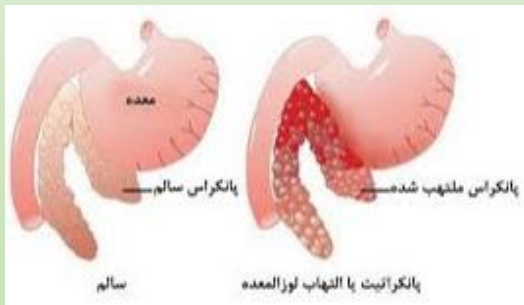




بیمارستان رستمانی پارسیان

موضوع:

## پانکراتیت



### نکات قابل توجه:

اگر شما یا اعضا خانواده‌تان دارای پانکراتیت حاد باشید؛ در این شرایط به پزشک خود مراجعه کنید:

✎ یرقان ( زردی پوست و چشم‌ها)

✎ تب 38.3 درجه سانتی گراد یا بالاتر

✎ کاهش وزن مداوم

✎ علائم کمبود کلسیم نظیر انقباضات عضلانی یا تشنج

شناسنامه پمفلت آموزشی کد	
عنوان	پانکراتیت
تهیه کننده	زهرا سادات کشمیری
ناظر کیفی	سوپروایزر آموزشی خانم منیره اکبرزاد
سال تهیه	1403
تایید کننده	دکتر سمیرا فروزان متخصص داخلی

❖ جهت کاهش سوخت و ساز بدن در بستر استراحت کنید.

❖ در صورتی که درد شدید معده با نشستن بهبود نمی‌یابد و درد معده به پشت تیر می‌کشد و یا افزایش درد به پرستار خود اطلاع دهید.

### آموزش های پس از ترخیص:

★ با برطرف شدن علائم، فعالیت‌های طبیعی خود را از سر بگیرید و در پانکراتیت مزمن محدودیتی از نظر فعالیت وجود ندارد.

★ رژیم غذایی کم چرب به صورت ودهه- های کم حجم و متعدد توصیه می‌شود.

★ مصرف الکل به کلی قطع شود.

★ داروها را طبق دستور پزشک معالج مصرف کنید.

★ در تاریخ تعیین شده به پزشک خود مراجعه کنید.

## پانکراتیت چیست؟

پانکراتیت حاد به التهاب پانکراس گفته می‌شود که یکی از علل درد شدید و ناگهانی شکم است. این التهاب غالباً به علت سنگ‌های کیسه صفرا و یا مصرف بیش از حد الکل به صورت طولانی مدت ایجاد می‌شود. از علل دیگر پانکراتیت می‌توان به مصرف برخی داروها، اختلالات ارثی و... اشاره کرد.

## علائم و شکایات:

اصلی‌ترین شکایت در پانکراتیت حاد درد شدید ثابت در قسمت‌های بالای شکم است که این درد می‌تواند در پشت و پهلوهای بیمار هم احساس شود. در پانکراتیت ناشی از سنگ صفراوی، درد می‌تواند ابتدا در ناحیه کیسه صفرا ایجاد شود (این درد در قسمت راست و بالایی شکم است، می‌تواند به پشت و یا شانه‌ی راست کشیده شود).

درد کیسه‌ی صفرا معمولاً بعد از غذا خوردن ایجاد می‌شود و می‌تواند همراه با تهوع و استفراغ باشد.

در پانکراتیت ناشی از مصرف الکل این علائم معمولاً 1 الی 3 روز یا بعد از مصرف الکل یا بعد از قطع آن ایجاد می‌شود. درد در این موارد همراه با تهوع و استفراغ است و در موارد شدید احتمال شوک و کما هم وجود دارد.

## تشخیص:

تشخیص پانکراتیت حاد دشوار است. زیرا علائم و نشانه‌های آن مشابه دیگر اختلالات می‌باشد. تشخیص معمولاً براساس شرح حال، معاینه فیزیکی و تست‌های تشخیصی انجام می‌گردد. وجود 2 مورد از 3 مورد زیر می‌تواند تشخیص پانکراتیت را برای پزشک شما قطعی کند.

✓ درد شکمی تپیک

✓ افزایش سطح آنزیم‌های پانکراس 3 برابر سطح پایه یا بیشتر

✓ مشاهده التهاب در پانکراس در سی تی اسکن یا ام.آر.آی

## درمان:

مبنای درمان پانکراتیت، کاهش التهاب پانکراس و بر طرف کردن علت ایجاد آن است.

**در پانکراتیت با شدت خفیف:** درمان شامل مایع درمانی، کنترل درد و تحت نظر قرار دادن بیمار است.

**در موارد متوسط تا شدید:** به علت احتمال ایجاد عوارض نهنید کننده حیات (شامل آسیب به قلب، ریه و کلیه ها) نیاز به درمان حمایتی بیشتری است.

در صورت بروز عفونت بر روی بافت آسیب دیده‌ی پانکراس آنتی بیوتیک درمانی نیز به درمان اضافه خواهد شد.

## ملاحظات پرستاری در حین بستری:

❖ در مراحل حاد بیماری باید ناشتا باشد.

جهت کاهش درد برای شما طبق دستور پزشک داروهای ضد درد غیر مخدر استفاده می‌شود.

❖ جهت خارج کردن ترشحات معده و کمک کردن نفخ شکم طبق دستور پزشک معالج از لوله بینی-معدی استفاده می‌شود.